



**C'EST
MOI LE
NUMÉRO
4**



**GEM AU
VA ET
VI'AIN
DU
LAPIN**

Sommaire :



**Transformation du GEM
ADEA « Scrap bidouille »
Blagues**



**Les nouvelles activités du GEM
La magie d'une création d'une fresque
Visite de la radio locale
Création du livre d'Or
Témoignage
Petit repas pour garnir l'estomac**

L'équipe du journal



La transformation du GEM



Le nombre d'adhérents étant en augmentation, nous avons dû réaménager les locaux du GEM en supprimant le mur, ce qui a permis d'agrandir la pièce principale. Ces travaux ont pu être entrepris lors du premier confinement. A la réouverture des locaux au 15 juin 2020, les géméuses et géméurs ont eu l'agréable surprise de découvrir des locaux plus grands.



Aujourd'hui la famille géméuse se modernise avec l'investissement d'un nouvel ordinateur, de 2 tablettes et d'un synthétiseur pour initiation à la musique.

Nouveau partenariat enrichissant avec l'ADEA



Pour le deuxième partenariat avec le centre de formation ADEA, nous avons pu participer un mercredi par mois à la création de divers objets afin de transformer et mettre en valeur des photos. Ceci a permis un échange enrichissant et valorisant entre les apprenants et nous-mêmes.

La blague d'Hervé :



Pourquoi Aretha FRANKLIN n'a jamais voulu épouser Sean CONNERY ?
Car elle ne voulait pas changer de nom, sinon elle se serait appelée Aretha CONNERY

Blague de JG :



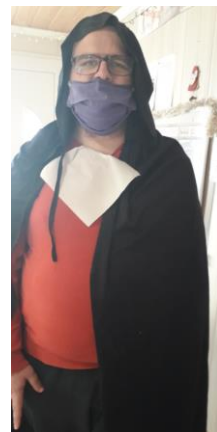
Pourquoi les flammants roses dorment sur une patte
Réponse : car s'ils enlèvent l'autre, ils tombent

Les nouvelles activités du GEM

Depuis quelques temps, nous innovons dans la diversité :

- Jeux de société (scrabble, dames, la bonne paye, yahtzee, fléchettes).
- Jeux de cartes (belote, tarot).
- Activités artistiques (modelage, chant, slam, calligraphie, théâtre, musique).

Tout cela contribue à maintenir un lien interactif, un partage entre toutes et tous pour créer la nouvelle famille géméuse (appellation de Maureen)



La magie de la création d'une fresque

Cette fresque est composée de quatre toiles, interchangeables, sur 4 mètres de long par 1 mètre de haut.

Cet atelier était dirigé par l'artiste Geneviève Joanin de Belley.

Pour la réaliser, nous sommes passés par différentes étapes: objets choisis, personnages aimés, expression des émotions de chacun en dessin, liberté du ressenti... Cette fresque révèle toute la créativité des âmes du GEM.

Elle a permis une alchimie entre les différentes personnalités.

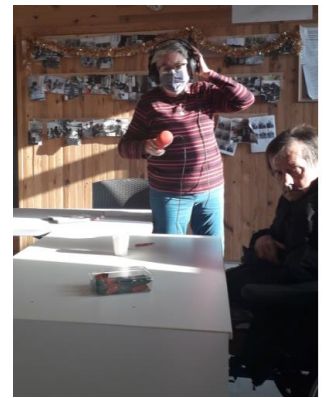


Maureen
Artiste du GEM

Visite d'une radio locale

Lors de cette visite une chroniqueuse de la radio locale a fait une enquête et un tour de table auprès des gémuses et gémurs afin qu'ils s'expriment sur leur vie et sur le bénéfice du GEM.

Suite à ce moment de partage chaleureux, une gémuse a été auditionnée dans les locaux de la radio.



Création du livre d'or

Le livre d'or (textes et photos), idée de Maureen, intitulé « la famille gémuse », propriété exclusive du GEM dans lequel chacune, chacun exprimera ses émotions et récapitulera l'ensemble des activités afin de stimuler leur mémoire (cognitif).

Cela favorisera l'entraide et sera un support pour les souvenirs.

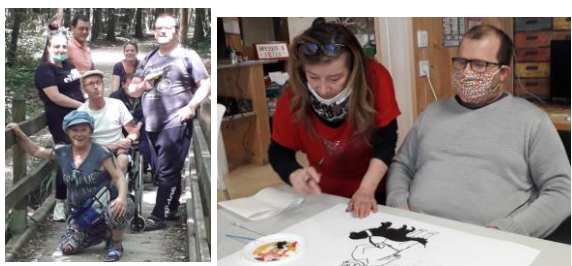
Exemple: Vie culturelle, sorties, entraide, alphabétisation faite par Maureen, diverses créations...



Témoignage

John : Rencontre

Le GEM me permet de rencontrer d'autres personnes hors de chez moi et se retrouver pour des moments conviviaux.



Sylvain : Porte parole

Je suis le porte parole du GEM, cela me permet de transmettre les besoins et les demandes des gémeuses et gémeurs. Je suis aussi chroniqueur du journal. Le GEM me permet de rompre la solitude et de créer du lien social.

Didier: entraide

Quand je pars d'ici cela me permet d'oublier mon handicap, je me sens plus libéré. On est reconnu comme des personnes entières et sur un même pied d'égalité. On fait attention à l'autre.



Corentin: Loisir-Plaisant-Humour

Venir au GEM me permet de voir du monde avec les mêmes difficultés, on est solidaire dans le partage. On apporte des sujets et des loisirs pour occuper les semaines avec un peu d'humour ce qui permet de détendre l'atmosphère.

« on va quelque part seul , mais on va plus loin ensemble »



Maureen: Liberté d'exister

Création du livre d'or de la famille gémeuse.

Un petit repas pour garnir l'estomac

Un ramequin du Bugey par Sylvain :

Recette :

Préparez les cubes de pain, coupez vos fromages en lamelles.
Faites revenir une gousse d'ail avec du beurre dans un caquelon
Ajoutez les lamelles de fromage, laissez les fondre à feux doux
Petit à petit, ajoutez l'eau (poids équivalent à celui du fromage utilisé)

Vous obtiendrez ainsi une consistance onctueuse

Assaisonnez à l'envie ...

Vous pouvez adoucir votre fondue en y ajoutant de la crème

Bon appétit !



Tarte tatin façon Maureen avec Zestes de gingembre

Ingrédients

1 kg de pommes golden
1 rouleau de pâte feuilletée ou brisée
200 g de sucre en poudre
100 g de beurre
Zestes de gingembre
1 c. à café de cannelle en poudre



Préparation :

four préchauffé à 210°C (th. 7),
peler les pommes golden, coupez-les en quartiers en veillant à retirer la partie centrale et les pépins.
Munissez-vous d'un moule à manqué ou un moule à tarte pouvant aller sur le feu et le mettre sur feu doux
Faites fondre le beurre doucement, ajoutez le sucre jusqu'à obtention d'un caramel blond avec précaution pour qu'il ne brûle pas.
Posez les quartiers de pommes dans le plat les cuire, les caraméliser (retournez-les régulièrement jusqu'à ce qu'elles soient tendres et entièrement enrobées).
•Cuisson 30 minutes
•Servir saupoudré de gingembre.

Humour et jeux

Pourquoi n'y a-t-il pas de poney au Japon ?

Parce qu'ils sont déjà poney



12 LETTRES : Un tome de la série BD *le Vent des dieux*.

□ ' □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

ARRIERE
BARBOTANT
BEIGNET
BRAISER
CARNIVORE
COCKER
CUITE
ECORNER
ENDURCIR
FRITEUSE

GLISSER
GLOBAL
HARASSE
IMITE
JUSTE
MESURE
MIEL
MOUCHAGE
MOUSSANTE
PARLOTE

PELTON
PERSIL
PICOTIN
PLEUROTE
POEME
RAME
RECIPIENT
RIMEUR
ROSIERE
ROUET

RUINE
SIMPLE
SUCHE
SUCER
TIRADE
TRAQUE
TRONQUER



T	R	A	Q	U	E	S	R	U	I	N	E	H	C	U	O	S	P
E	E	I	B	E	I	G	N	E	T	P	L	E	U	R	O	T	E
R	R	L	C	M	T	I	H	N	O	B	I	M	I	T	E	M	L
E	U	M	P	R	T	I	E	C	R	A	M	A	F	R	E	O	O
I	S	L	M	O	U	I	U	O	E	R	L	R	R	O	G	U	T
S	E	U	C	O	P	D	U	C	D	B	A	E	I	N	L	C	O
O	M	I	C	I	U	E	N	K	A	O	B	S	T	Q	I	H	N
R	P	O	C	E	T	S	U	E	R	T	O	I	E	U	S	A	J
E	R	E	I	R	R	A	S	R	I	A	L	A	U	E	S	G	U
B	R	R	U	E	M	I	R	A	T	N	G	R	S	R	E	E	S
C	A	R	N	I	V	O	R	E	N	T	L	B	E	I	R	E	T
L	I	S	R	E	P	L	E	I	M	T	R	E	N	R	O	C	E
H	A	R	A	S	S	E	P	O	E	M	E	T	O	L	R	A	P